



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий детского сада №23 «Мальчиш»

Карасева

Карасева



М Е Н Ю - 8

На 19 марта 2025г

Завтрак

ясли 1-3

сад 3-7

1.	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/3	186,30
2.	Какао с молоком	180/6	58,83	180/6	58,83
3.	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,60

II Завтрак

Сок фруктовый	125	52,77	180	76,30
---------------	-----	-------	-----	-------

Обед

1.	Салат из припущенной моркови с яблоками	40	16,16	60	24,24
2.	Щи со свежей капустой с картофелем, со сметаной	150/5	61,95	180/7	75,96
2.	Биточки «Домашние»	50	161,00	70	225,40
3.	Каша рассып. перловая с овощами маслом слив.	110/2	112,94	130/2	137,68
4.	Компот из урюка	150	44,85	180	68,20
5.	Хлеб ржаной (ясли,сад)	35	69,30	45	89,10
	Хлеб пшеничный (сад)			25	58,75

Полдник

1.	Молоко кипяченое	150	80,00	180	96,30
2.	Булочка с сахаром	20	95,67	20	170,67

Ужин

1.	Омлет натуральный	130	256,67	150	335,23
2.	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10
3.	Хлеб пшеничный	25	58,75	30	70,50
		Итого за 8 день		Итого за 8 день	
		1341,73(ккал)		1808,86(ккал)	